

MENU' AUTUNNO INVERNO
Anno Scolastico 2020/2021



MERENDE

I Settimana		II Settimana		III Settimana		IV Settimana		V Settimana			
LUN	05-ott	09-nov	14-dic	18-gen	22-feb	Fruita fresca	Pasta all'olio EVO	Lenticchie in umido	Pane	Carote julienne	Fruita mista
MAR	06-ott	10-nov	15-dic	19-gen	23-feb	Fruita fresca	Pasta ai broccoli	Bocconcini di pollo agli aromi	Pane	Crudità di verdura (Spinaci al vap. x nidi)	Biscotti
MER	07-ott	11-nov	16-dic	20-gen	24-feb	Fruita fresca	Riso carote e taleggio	Hamburger di bovino	Pane	Insalata (Finocchi al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grisini
GIO	08-ott	12-nov	17-dic	21-gen	25-feb	Fruita fresca	Gnocchi o Pasta al pomodoro	Plattessa gratinata	Pane	Gavolo cappuccio (Broccoli al vap. X nidi)	Yogurt
VEN	09-ott	13-nov	18-dic	22-gen	26-feb	Fruita fresca	Vallistata alle verdure con orzo o riso	Asiago DOP	Pane	Parate al forno	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	12-ott	16-nov	21-dic	25-gen	01-mar	Fruita fresca	Pasta (fetta e spinaci o ricotta e prosciutto cotto)	Omelette	Pane	Gavolo cappuccio (Fagioli al vap. X nidi)	Fruita mista
MAR	13-ott	17-nov	22-dic	26-gen	02-mar	Fruita fresca	Crema di verdura con crostini (c/pastina X nidi)	Pizza margherita	Pane	Crudità di verdura (Cavolfiore al vap. X nidi)	Biscotti
MER	14-ott	18-nov	23-dic	27-gen	03-mar	Fruita fresca	Pasta integrale alle verdure	Arrostio di tacchino	Pane	Crudità di verdura (Cavolfiore al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grisini
GIO	15-ott	19-nov	24-dic	28-gen	04-mar	Fruita fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo a castello	Pane	Finocchi filante (Broccoli al vap. X nidi)	Yogurt
VEN	16-ott	20-nov	Festa	29-gen	05-mar	Fruita fresca	Passato di legumi con pasta	Crocchette di verdura	Pane	Carote julienne	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	19-ott	23-nov	28-dic	01-feb	08-mar	Fruita fresca	Riso alla zucca	Spezzatino di tacchino	Pane	Insalata	Fruita mista
MAR	20-ott	24-nov	29-dic	02-feb	09-mar	Fruita fresca	Tortelli di patate ai ragu vegetale	Parmigiano reggiano DOP	Pane	Spinaci al vapore	Biscotti
MER	21-ott	25-nov	30-dic	03-feb	10-mar	Fruita fresca	Pasta al pomodoro	Filetto di platessa gratinato	Pane	Carote julienne (Finocchi al vapore X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grisini
GIO	22-ott	26-nov	31-dic	04-feb	11-mar	Fruita fresca	Passato di verdure con orzo/pasta	Polpette di bovino	Pane	Gavolo cappuccio (Patate al forno X nidi)	Yogurt
VEN	23-ott	27-nov	Festa	05-feb	12-mar	Fruita fresca	Pasta all'olio EVO	Lenticchie stufate	Pane	Crudità di verdura (Carote al vap. X nidi)	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	26-ott	30-nov	04-gen	08-feb	15-mar	Fruita fresca	Pasta alle zucchine	Arrostio di manzo	Pane	Gavolo cappuccio (Gavolfiore al vap. X nidi)	Fruita mista
MAR	27-ott	01-dic	05-gen	09-feb	16-mar	Fruita fresca	Riso alla parmigiana	Omelette alle verdure	Pane	Carote julienne	Biscotti
MER	28-ott	02-dic	Festa	10-feb	17-mar	Fruita fresca	Pastina in brodo vegetale	Coccoppolo	Pane	Finocchi filante (Finocchi al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grisini
GIO	29-ott	03-dic	07-gen	11-feb	18-mar	Fruita fresca	Pasta integrale al pomodoro	Crocchette di legumi	Pane	Insalata (Spinaci al vap. X nidi)	Yogurt
VEN	30-ott	04-dic	08-gen	12-feb	19-mar	Fruita fresca	Gnocchi o pasta alla maggiorana	Merluzzo dorato	Pane	Crudità di verdura (Carote al vap. X nidi)	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	02-nov	07-dic	11-gen	15-feb		Fruita fresca	Passato di verdure con crostini (c/pastina X nidi)	Pizza margherita	Pane	Crudità di verdura (Carote al vap. X nidi)	Fruita mista
MAR	03-nov	Festa	12-gen	16-feb		Fruita fresca	Pasta all'olio EVO	Merluzzo in umido c/pomodoro	Pane	Carote julienne	Biscotti
MER*	04-nov	09-dic	13-gen	17-feb		Fruita fresca	Lasagne vegetali (Pasta al forno X nidi)	Prosciutto cotto	Pane	Broccoli al vapore	Succo di frutta e Stregchette/Grisini
GIO	05-nov	10-dic	14-gen	18-feb		Fruita fresca	Minestrina in brodo vegetale	Cotolena di pollo	Pane	Crudità di verdura (Spinaci al vap. X nidi)	Yogurt
VEN	06-nov	11-dic	15-gen	19-feb		Fruita fresca	Riso alla zucca	Polpette di legumi	Pane	Finocchi filante (Finocchi al vap. X nidi)	Fette biscottate integrali e Marmellata

* Nella giornata di mercoledì della V settimana il menu del giorno potrà essere sostituito da polenta ai ragu di carne che è da considerarsi piatto unico e quindi abbinato ad un contorno di verdura

Nella settimana del 21/12 sarà previsto il menu di Natale:

- Lasagne al ragu
- Bocconcini di mozzarella
- Fantasia di verdure



Nella settimana del 08/02 sarà previsto il menu di Carnevale:

- Pasta tricolore al burro
- Torta Arlecchino
- Coriandoli di verdura



20 AGU ZUZU



MENU' PRIMAVERA ESTATE
Anno Scolastico 2020/2021

camst
group

Primo

Secondo

Contorno

MERENDE

I Settimana				II Settimana				III Settimana				IV Settimana				V Settimana																																						
LUN	31-ago	22-mar	26-apr	31-mag	frutta fresca	Pasta al pesto	Parmigiano Reggiano DOP	Pane	Fantasia di verdure cotte	Frutta mista	MAR	03-set	23-mar	27-apr	01-giu	Frutta fresca	Riso alle verdure	Merluzzo gratinato	Pane	Carote julienne	Biscotti	MER	02-set	24-mar	28-apr	Festa	Frutta fresca	Crema di verdura con crostini (c/pastina X nidi)	Polpette di bovino	Pane	Cavolo cappuccio (Broccoli al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grissini	GIO	03-set	25-mar	29-apr	03-giu	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Arrostio di tacchino	Pane	Crudità di verdura (Fagiolini al vap. X nidi)	Yogurt	VEN	04-set	26-mar	30-apr	04-giu	Frutta fresca	Pasta ai piselli asfollata o in brodo	Crocchette di verdura	Pane	Insalata (Zucchine al vap. X nidi)	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	07-set	29-mar	03-mag	07-giu	Frutta fresca	Gnocchi/pasta al pomodoro	Scaloppa di tacchino all'limone	Pane	Carote julienne	Frutta mista	MAR	08-set	30-mar	04-mag	08-giu	Frutta fresca	Pasta alle zucchine	Crocchette di legumi	Pane	Cavolo cappuccio (Cavolfiore al vap. X nidi)	Biscotti	MER	09-set	31-mar	05-mag	09-giu	Frutta fresca	Riso alla parmigiana	Plattessa gratinata	Pane	Insalata mista (Fagiolini al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grissini	GIO	10-set	01-apr	06-mag	10-giu	Frutta fresca	Crema di verdure con orzo/pasta	Crocoppolio	Pane	Patate al forno	Yogurt	VEN	11-set	02-apr	07-mag	11-giu	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	Stornato di zucchine e formaggio	Pane	Pomodori	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	14-set	Festa	10-mag	14-giu	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Merluzzo dorato	Pane	Crudità di verdura (Carote al vap. X nidi)	Frutta mista	MAR	15-set	06-apr	11-mag	15-giu	Frutta fresca	Passato di verdura con crostini (c/pastina X nidi)	Arrostio di manzo	Pane	Cavolo cappuccio (Cavolfiore al vap. X nidi)	Biscotti	MER	16-set	07-apr	12-mag	16-giu	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	Insalatona (Zucchine gratin X nidi)	Pane	Carote julienne	Succo di frutta e Stregchette/Grissini	GIO	17-set	08-apr	13-mag	17-giu	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Cotoletta di pollo	Pane	Carote julienne	Yogurt	VEN	18-set	09-apr	14-mag	18-giu	Frutta fresca	Pasta all'olio EVO	Lenticchie in umido	Pane	Pomodori	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	21-set	12-apr	17-mag	21-giu	Frutta fresca	Pasta al pesto di mediterraneo	Asiago Dop	Pane	Zucchine trifolate	Frutta mista	MAR	22-set	13-apr	18-mag	22-giu	Frutta fresca	Riso alle verdure	Omelette	Pane	Carote julienne	Biscotti	MER	23-set	14-apr	19-mag	23-giu	Frutta fresca	Pasta all'olio EVO	Scaloppa di tacchino alla pizzaiola	Pane	Crudità di verdura (Fagiolini al vap. X nidi)	Succo di frutta e Stregchette/Grissini	GIO	24-set	15-apr	20-mag	24-giu	Frutta fresca	Pasta al pomodoro e ricotta	Plattessa gratinata	Pane	Insalata (Spinaci al vap. X nidi)	Yogurt	VEN	25-set	16-apr	21-mag	25-giu	Frutta fresca	Crema di carote con crostini (c/pastina x nidi)	Polpette di legumi	Pane	Pomodori	Fette biscottate integrali e Marmellata
LUN	28-set	19-apr	24-mag	28-giu	Frutta fresca	Tortelli di patate al ragu' vegetale	Prosciutto cotto	Pane	Cavolo cappuccio (Cavolfiore al vap. X nidi)	Frutta mista	MAR	29-set	20-apr	25-mag	29-giu	Frutta fresca	Pasta al pesto di melanzane/pesto verde	Lenticchie in umido	Pane	Carote julienne	Biscotti	MER	30-set	21-apr	26-mag	30-giu	Frutta fresca	Crema di verdura con pasta	Cotoletta di pollo/Crocoppolio	Pane	Pomodori	Succo di frutta e Stregchette/Grissini	GIO	01-ott	22-apr	27-mag		Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	Insalatona (Spinaci gratin X nidi)			Yogurt	VEN	02-ott	23-apr	28-mag		Frutta fresca	Riso alle zucchine	Fettucine di seppi o toiano con patate/Plattessa gratin	Pane	Crudità di verdura (Fagiolini al vap. X nidi)	Fette biscottate integrali e Marmellata

Nella settimana del 29/03 sarà previsto il menù di Pasqua!

- Tortelli d'Erbe
- Torta Pasqualina
- Fantasia di verdure fresche



20 AGO 2020

