

Comune di Fontevivo

Piazza Repubblica, 1 - 43010 Fontevivo (PR) Tel. 0521/611911 - Fax 0521/610331 - C.F. 00429190341



ISTITUTO COMPRENSIVO
di scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado di
FONTANELLATO e FONTEVIVO
Via Barabaschi, 1 43012 - Fontanellato (PR)
Tel. 0521 821150 - Fax. 0521 829034
Cod. Fisc. 80012110344 - E-mail: pric813002@istruzione.it
www.icfontanellatoefontevivo.gov.it

Fontevivo, li 08.03.2018

**Ai Sigg.ri Genitori
degli Alunni frequentanti
il plesso di Scuola Primaria di
Fontevivo**

OGGETTO: Scuola Primaria di Fontevivo: consumazione da parte di tutti i bambini della frutta come unico spuntino della mattinata.

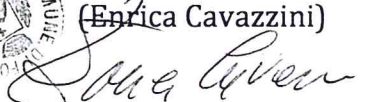
In occasione della riunione della Commissione Mensa Scolastica tenutasi in data 25 gennaio u.s., è stato evidenziato che nel plesso della Scuola Primaria di Fontevivo, in occasione dello spuntino di metà mattina viene ancora data la possibilità di un'alternativa tra la frutta e la classica merendina: questo aspetto è diseducativo dal punto di vista alimentare in quanto un bambino è più portato a scartare la frutta, qualora gli sia offerto un prodotto più "accattivante"; per di più una merenda troppo calorica sazia i bambini, riduce l'appetito a pranzo e influisce sul corretto consumo di pietanze come verdura, pesce e legumi.

E' risaputo inoltre che, dopo il pasto, i bambini, sazi del pranzo, consumano poca frutta e questo porta allo scarto del prodotto, mentre al mattino, la frutta data da sola, risulta più gradita.

Inoltre le Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole, assunte dalla Regione Emilia Romagna con deliberazione di G.R. n. 418/2012 raccomandano il consumo di frutta fresca di stagione quale merenda di metà mattina.

Per tali motivi in sede di Commissione Mensa si è stabilito di richiedere ai Genitori degli alunni frequentanti il plesso di Scuola Primaria di Fontevivo di attenersi alla regola di non fornire ai propri figli, nelle giornate di, MARTEDI' e VENERDI', durante le quali la frutta sarà distribuita sistematicamente come spuntino di metà mattina, per tutti gli alunni.

Confidando nella Vs. collaborazione e sensibilità ai fini di una sana e corretta alimentazione per i Vs. figli, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Assessore alla Pubblica Istruzione
(Enrica Cavazzini)


Il Dirigente scolastico
(dott.ssa Cristiana Prestianni)
